

Yoghurt vruchtenijs

Aantal personen:

150 gram fruit

8 gram Canderel

1 eetlepel citroensap

220 milliliter magere yoghurt

50 milliliter slagroom light

Maak het fruit schoon. Pureer het fruit met de Canderel en het citroensap in een keukenmachine of blender of door een roerzeef. Voeg de yoghurt en de slagroom toe. Laat het mengsel in een ijsmachine of in een bakje in de diepvries bevriezen. Roer bij gebruik van een diepvries de massa iedere 20 minuten met een vork door om de vorming van grote ijskristallen te voorkomen.

