

## Appeltoetje

Aantal personen: 1

1 goudrenet of een andere lichtzure appel

Kwart lepel kaneel

1/2 theelepel kokosbloesem suiker of zoetstof

120 milliliter suikervrije vanillevla

Was de appel

Haal met een appelboor de kern eruit.

Snij de appel horizontaal doormidden en leg deze op een bord.

Bestrooi deze twee helften met kaneel en kokosbloesemsuiker of zoetstof

plaats ze 2  $\frac{1}{2}$  minuut in de magnetron.

Doe voor het opdienen de vla eroverheen.

