

Cracker gezond met kwark en tomaat

Aantal personen: 2

4 crackers
6 eetlepels magere kwark
2 blaadjes sla
2 plakken 20+ kaas
4 plakken tomaat

Bereiding:

Besmeer de crackers met kwark. Leg een blaadje sla, een half plakje kaas en twee plakjes tomaat op de ene cracker. Leg de andere helft op de andere cracker.

