

# Spruitjesschotel

Aantal personen: 2

500 gram spruiten schoonmaken en halveren  
1 ui fijnsnijden  
2 teentjes knoflook uitgeperst  
150 gram mager gehakt  
2 eetlepels gyroskruiden  
2 eetlepels Apetina Feta 10 %  
2 eetlepels Slankie geraspte Kaas  
200 gram aardappelpuree  
Pancoating

Zet de spruiten op en kook ze gaar en giet af.

Verwarm de oven voor op 180 graden.

Bak in de pancoating het gesnipperd uitje en de knoflook glazig of laag vuur.

voeg hierbij het gehakt (of tartaar) en bak rul.

Voeg hierbij de Gyroskruiden en bak even door.

Voeg hierbij de spruitjes

Spray met de pancoating een ovenschaal in en doe het spruiten/gehaktmengsel hierin.

Maak de aardappelpuree en dek hiermee het spruiten/gehaktmengsel af.

Maak de feta klein en verdeel over de aardappelpuree en strooi hierover de geraspte kaas.

Zet in de oven en bak in 15 minuten af.

Lekker met een frisse salade.

