

## Grill ham rolletjes uit de oven met zuurkool en rijst

Aantal personen: 2

150 gram grillham  
650 gram zuurkool  
6 ananasschijven (vers of uit een blik op eigen sap)  
Beetje Parmezaanse kaas  
Pancoating  
100 gram zilvervliesrijst  
Vleugje azijn  
Paar druppeltjes zoetstof  
2 sjalotjes  
Peterselie.

Verwarm de oven voor op 200 graden. Kook de zuurkool even om de meest zure smaak eraf te halen.

Snijd de ananas in stukjes en vermeng deze met de zuurkool. Rol de zuurkool in de plakjes ham en leg deze in een ovenschaal, die is ingesprayed met de pancoating.

Bestrooi het geheel met de Parmezaanse kaas. Bak het geheel 15 min in de oven.

Kook de rijst met een vleugje azijn, de zoetstof, de fijngesneden sjalotjes en de peterselie alle zoals beschreven op de verpakking.

