

Kip cocktail salade

Aantal personen: 4

1 stuk (ongeveer 200 gr) gerookte kipfilet

2 bosuitjes

1 appel

20 gr. Walnoten

2 eetlepels zure room (light)

2 eetlepels suikervrije mayonaise

Handje gemengde sla

4 (cocktail)glazen

Snij alle ingrediënten in kleine stukjes, maak ze nog kleiner eventueel met een keukenapparaat.

Pak de (cocktail) glazen en doe sla onderaan en doe hierop een lepel van de salade.

Tip:

Je kunt deze salade ook op een schijfje courgette of komkommer doen. Gebruik de courgette als toastje.

